



**ISTITUTO STATALE SUPERIORE “ERNESTO BALDUCCI”
PONTASSIEVE**

VIA ARETINA, 78A – 50065 PONTASSIEVE (FI)
TEL. 055 8316806 FAX 055 8316809 EMAIL : FIIS00800G@ISTRUZIONE.IT
PEC : FIIS00800G@PEC.ISTRUZIONE.IT www.istitutobalducci.edu.it
CODICE FISCALE : 94052770487 | CODICE UNIVOCO: UF7R2C

Scienze Motorie - classe 2^B TT

CONTENUTI PROGRAMMA SVOLTO:

- Differenza tra apparato e sistema;
- Il sistema scheletrico: la funzione dello scheletro e la morfologia delle ossa, scheletro assile e appendicolare (cranio, colonna vertebrale, gabbia toracica, bacino arti superiori e inferiori);
- Paramorfismi e dismorfismi: scoliosi, iper e ipo cifosi e lordosi, ginocchio varo e ginocchio valgo, ginocchio recurvato, piede piatto, scapole alate;
- La “Pallacanestro”: caratteristiche – l’area di gioco – il gioco e le regole – il lessico – storia – i fondamentali individuali (palleggio, passaggi, tiro) – i ruoli – i fondamentali di squadra (attacco e difesa) – arbitraggio e direzione di gioco;
- Il salto in alto: storia, il Fosbury (proiezione video), tecnica di salto;
- Il tiro con l’arco;
- Il tennis tavolo (progetto);
- Il badminton: storia, regole, torneo di classe;
- Test motori: test di Harre –Reattività;
- Sport praticati: Pallavolo – Pallacanestro – Calcio a 5 – Tennis tavolo – Tiro con l’arco – Salto in alto – Getto del peso - Corsa;
- Giochi vari.

Data: 3 Giugno 2024

Alunni

L’insegnante

Paolo Franconeri